



**DÉVELOPPEMENT DES PATINEURS  
CRITÈRES ET FORMULAIRES D'INSCRIPTION  
2008-2009**

**Directrice :** Gisèle Giroux ([giselgiroux@hotmail.com](mailto:giselgiroux@hotmail.com))  
Tél. : 450-670-7896

**Comité :** Nicole Beaudoin  
Anne Desjardins  
Gaëtan Labelle  
Monique Ricard

<p style="text-align: center;"><b>VOLET 1</b> <b>PATINAGE PLUS</b> <b>Ne pas avoir atteint 8 ans au 1<sup>er</sup> février 2009</b></p>
---

## LES PATINEURS CIBLÉS

**Patinage Plus : Plus d'un patineur** sur la glace avec un entraîneur professionnel aidé d'un assistant de programme.

**Âge : Filles et garçons : Ne pas avoir atteint 8 ans au 1<sup>er</sup> février 2009**

**Important :** Les patineurs sélectionnés démontrent des qualités exceptionnelles et ne peuvent être inscrits plus d'un an dans la catégorie Patinage Plus. **Ces patineurs devraient intégrer le patinage star après un an.**

**Quand doit se faire le dépistage?** Du 1<sup>er</sup> octobre au 25 octobre 2008

**Combien de patineurs seront sélectionnés?** Un nombre maximum de 10 patineurs/patineuses par club.

### Critères évalués :

- |                          |               |
|--------------------------|---------------|
| 1- Qualité de la poussée | 4- Musicalité |
| 2- Vitesse               | 5- Équilibre  |
| 3- Glisse                | 6- Posture    |

**Durée du solo :** 1 minute (Voir contenu de programme en annexe)

### Déroulement du dépistage

- 1- Nous suggérons que le dépistage des clubs soit effectué par l'entraîneur responsable du développement des patineurs du club.
- 2- Le niveau des dépistés devra aller de **l'étape 4 réussie à l'étape 6 réussie.**
- 3- La liste des patineurs devra parvenir au responsable de la région **au plus tard le 1<sup>er</sup> novembre 2008.**

### Cheminement de l'évaluation

- 1- Les dépistés seront évalués à deux reprises dans le cadre des activités suivantes :
  - a) Compétition Invitation Monique Ricard (5, 6 et 7 décembre 2008 à Longueuil)
  - b) Rencontre des « Jeunes Étoiles » (6, 7 et 8 février 2009 à Greenfield Park)
- 2- Les dépistés devront assister au Séminaire régional le 13 décembre 2008 (endroit à déterminer)
- 3- **Possibilité** pour 48 finalistes d'être invités gratuitement à la compétition Invitation Rive-Sud (20, 21 et 22 février 2009 à St-Bruno) si l'horaire de la compétition le permet.

**Note :** Dans le cas d'un trop petit nombre d'inscriptions de garçons dans chaque catégorie, le comité régional se réserve le droit de les regrouper afin de leur permettre de bénéficier de toutes les étapes du dépistage.

<p style="text-align: center;"><b>VOLET 2</b> <b>DÉBUTANT</b> <b>Ne pas avoir atteint 8 ans au 1<sup>er</sup> février</b> <b>2009</b></p>
---

## **PATINEUR CIBLÉ**

Patineur ayant des cours privés ou semi-privés avec un entraîneur professionnel.

**Important :** Le patineur sélectionné ne doit pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre.

**Âge :** Filles et garçons : **Ne pas avoir atteint 8 ans au 1<sup>er</sup> février 2009**

**Important :** Les patineurs dépistés doivent intégrer la catégorie « Sans limites » très rapidement.

**Quand doit se faire le dépistage?** Du 1<sup>er</sup> octobre au 25 octobre 2008

**Combien de patineurs seront sélectionnés?** Un nombre maximum de 10 patineurs/patineuses par club au total, dans le Volet 2 (débutant et sans limites).

### **Critères évalués :**

- |                      |   |
|----------------------|---|
| 1- Glisse            | 5- Flexibilité  |
| 2- Puissance         | 6- Pirouette  |
| 3- Hauteur des sauts | 7- Un saut réussi   |
| 4- Posture           | 8- Une combinaison de deux sauts réussis (salchow et/ou boucle piquée et/ou boucle) |

**Durée du solo :** 1 minute (voir contenu du programme en annexe)

### **Déroulement du dépistage**

- 1- Nous suggérons que le dépistage des clubs soit effectué par un juge ou un entraîneur.
- 2- La liste des patineurs devra parvenir au responsable de la région **au plus tard le 1<sup>er</sup> novembre 2008.**

### **Cheminement de l'évaluation**

- 1- Les dépistés seront évalués à deux reprises dans le cadre des activités suivantes :
  - a. Compétition Invitation Monique Ricard (5, 6 et 7 décembre 2008 à Longueuil)
  - b. Rencontre des « Jeunes Étoiles » (6, 7 et 8 février 2009 à Greenfield Park)
- 2- Les dépistés devront assister au Séminaire régional le 13 décembre 2008 (endroit à déterminer)
- 3- **Possibilité** pour 24 finalistes d'être invités gratuitement à un séminaire spécial le 14 mars 2009 à Longueuil.
- 4- **4 filles et 1 garçon seront choisis pour participer à la Finale provinciale Michel Proulx et feront partie du programme de développement de la région pour une période de 2 ans.**

<p style="text-align: center;"><b>VOLET 2</b> <b>SANS LIMITES</b> <b>Ne pas avoir atteint 9 ans au 1<sup>er</sup> février 2009</b></p>
--

## **LES PATINEURS CIBLÉS**

Ces catégories s'adressent aux patineurs/patineuses qui pratiquent le programme Star de Patinage Canada en cours privés ou semi-privés.

**Important :** Les patineurs dépistés devraient intégrer la catégorie « Pré-juvénile » le plus rapidement possible.

**Critère d'âge pour les filles et garçons : 6 ans, 7 ans ou 8 ans . Le patineur ne doit pas avoir atteint 9 ans au 1<sup>er</sup> février 2009.**

**Quand doit se faire le dépistage?** Du 1<sup>er</sup> octobre au 25 octobre 2008

**Combien de patineurs seront sélectionnés?** Un nombre maximum de 10 patineurs/patineuses par club au total, dans le Volet 2 (Débutant et Sans limites).

### **Critères évalués :**

- |                      |  |
|----------------------|--|
| 1- Glisse            | 5- Flexibilité                                       |
| 2- Puissance         | 6- Pirouette   |
| 3- Hauteur des sauts | 7- Un saut réussi                                    |
| 4- Posture           | 8- Une combinaison ou séquence de deux sauts réussis |

**Durée du solo :** 2 minutes – Contenu de programme selon les critères du programme équilibré du Pré-juvénile (voir en annexe)

### **Déroulement du dépistage**

- 1- Nous suggérons que le dépistage des clubs soit effectué par un juge ou un entraîneur.
- 2- La liste des patineurs devra parvenir au responsable de la région **au plus tard le 1<sup>er</sup> novembre 2008.**

### **Cheminement de l'évaluation**

- 1- Les dépistés seront évalués à deux reprises dans le cadre des activités suivantes :
  - a. Compétition Invitation Monique Ricard (5, 6 et 7 décembre 2008 à Longueuil)
  - b. Rencontre des « Jeunes Étoiles » (6, 7 et 8 février 2009 à Greenfield Park)
- 2- Les dépistés devront assister au Séminaire régional le 13 décembre 2008 (endroit à déterminer)
- 3- **Possibilité** pour 24 finalistes d'être invités gratuitement à un séminaire spécial le 14 mars 2009 à Longueuil.

**Selon leur choix, ces patineurs pourront s'inscrire à la Finale provinciale Michel Proulx où ils seront évalués par l'entraîneur expert de la Fédération volet 1-2. Suite à ces évaluations, une sélection sera faite pour faire partie du programme de développement pour un suivi de deux ans en collaboration avec la région.**

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

<b>VOLET 1 PATINAGE PLUS Moins de 8 ans</b>
---

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ F  M

Adresse : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Date de naissance (jj/mm/aa) \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_  
(Écrire le mois en lettres)

Club d'appartenance : \_\_\_\_\_ No Patinage Canada : \_\_\_\_\_

Dernière étape réussie : \_\_\_\_\_ No Ass. Maladie : \_\_\_\_\_  
Niveau / Date

Nom de l'entraîneur: \_\_\_\_\_

**IMPORTANT : Le patineur du Patinage Plus (groupe) doit avoir réussi l'étape dans laquelle il s'inscrit**

**CATÉGORIES :**      **ÉTAPE :**    4       5       6

**IMPORTANT :** Les patineurs dépistés ne peuvent être inscrits plus d'un an dans la catégorie Patinage Plus, Les patineurs de Patinage Plus dépistés de l'an dernier qui sont sélectionnés à nouveau cette année doivent être inscrits dans le Volet 2 (Débutant ou Sans limites)

### **Calendrier d'activités :**

- 1- Compétition Invitation Monique Ricard (5, 6 et 7 décembre 2008 à Longueuil)
- 2- Rencontre des « Jeunes Étoiles » (6, 7 et 8 février 2009 à Greenfield Park)
- 3- Présence au Séminaire régional (13 décembre 2008 (endroit à déterminer))

---

**COÛT : 70 \$**      Les parents doivent faire un chèque au nom de leur Club d'appartenance

Lorsque tous les formulaires seront complétés, **le Club** fera un chèque global au nom de l'ARPARS et le fera parvenir, accompagné des inscriptions, à :

Gisèle GIROUX – 647, boul. Jacques-Cartier Ouest, Longueuil J4L 2S2

**DATE LIMITE DE LA REMISE DES INSCRIPTIONS : 1<sup>er</sup> NOVEMBRE 2008 AU PLUS TARD**  
**Aucune inscription en retard ne sera acceptée**

La carte de membre de PC devra être présentée lors de l'enregistrement aux compétitions

Signature du parent : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Nom de la (du) responsable du Club : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

<b>VOLET 2 DÉBUTANT Moins de 8 ans</b>
--

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ F  M

Adresse : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Date de naissance (jj/mm/aa) \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_  
(Écrire le mois en lettres)

No assurance maladie : \_\_\_\_\_

Club d'appartenance : \_\_\_\_\_ No Patinage Canada : \_\_\_\_\_

**CATÉGORIE : Débutant**

**Nom de l'entraîneur :** \_\_\_\_\_

---

**IMPORTANT :** Les patineurs dépistés ne peuvent être inscrits plus d'un an dans la catégorie Débutant.

**Calendrier d'activités :**

- 1- Compétition Invitation Monique Ricard (5, 6 et 7 décembre 2008 à Longueuil)
- 2- Rencontre des « Jeunes Étoiles » (6, 7 et 8 février 2009 à Greenfield Park)
- 3- Présence au Séminaire régional (13 décembre 2008 (endroit à déterminer))

---

**COÛT : 75 \$ Les parents doivent faire un chèque au nom de leur Club d'appartenance**

**Lorsque tous les formulaires seront complétés, le Club fera un chèque global au nom de l'ARPARS et le fera parvenir, accompagné des inscriptions, à :**

Gisèle GIROUX  
647, boul. Jacques-Cartier Ouest  
Longueuil, J4L 2S2

**DATE LIMITE DE LA REMISE DES INSCRIPTIONS : 1<sup>er</sup> NOVEMBRE 2008 AU PLUS TARD**  
**Aucune inscription en retard ne sera acceptée**

La carte de membre de PC devra être présentée lors de l'enregistrement aux compétitions

**Signature du parent :** \_\_\_\_\_ **Courriel :** \_\_\_\_\_

**Nom de la (du) responsable du Club :** \_\_\_\_\_ **Tél. :** \_\_\_\_\_

**Courriel :** \_\_\_\_\_

## Formulaire d'inscription

**VOLET 2  
SANS LIMITES  
Ne pas avoir atteint 9 ans au 1<sup>er</sup> février 2009**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ F  M

Adresse : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Date de naissance (jj/mm/aa) \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_  
(Écrire le mois en lettres)

N° assurance maladie : \_\_\_\_\_

Club d'appartenance : \_\_\_\_\_ No Patinage Canada : \_\_\_\_\_

**CATÉGORIE :**      6 ans       7 ans       8 ans

(Ne pas avoir atteint 9 ans au 1<sup>er</sup> février 2009)

**Nom de l'entraîneur :** \_\_\_\_\_

---

### Calendrier d'activités :

- 1- Compétition Invitation Monique Ricard (5, 6 et 7 décembre 2008 à Longueuil)
- 2- Rencontre des « Jeunes Étoiles » (6, 7 et 8 février 2009 à Greenfield Park)
- 3- Présence au Séminaire régional (13 décembre 2008 (endroit à déterminer))

---

**COÛT : 75 \$    Les parents doivent faire un chèque au nom de leur Club d'appartenance**

**Lorsque tous les formulaires seront complétés, le Club fera un chèque global au nom de l'ARPARS et le fera parvenir, accompagné des inscriptions, à :**

Gisèle GIROUX  
647, boul. Jacques-Cartier Ouest  
Longueuil, J4L 2S2

**DATE LIMITE DE LA REMISE DES INSCRIPTIONS : 1er NOVEMBRE 2008 AU PLUS TARD  
Aucune inscription en retard ne sera acceptée**

La carte de membre de PC devra être présentée lors de l'enregistrement aux compétitions

**Signature du parent :** \_\_\_\_\_ **Courriel :** \_\_\_\_\_

**Nom de la (du) responsable du Club :** \_\_\_\_\_ **Tél. :** \_\_\_\_\_

**Courriel :** \_\_\_\_\_

## FORMULAIRE DE SÉLECTION 2008-2009

**VOLET 1  
PATINAGE PLUS  
Moins de 8 ans**

**IMPORTANT :** Les patineurs dépistés ne peuvent être inscrits plus d'un an dans le programme Patinage Plus. Les patineurs dépistés de l'an dernier qui sont sélectionnés à nouveau cette année doivent être inscrits dans le volet 2 (Débutant ou Sans limites).

	Nom et prénom	Sexe	Date de Naissance (aaa/mm/jj) (mois en lettres)	Numéro de téléphone	Étape réussie			Date d'obtention (aaaa/mm/jj) (mois en lettres)	Numéro de Patinage Canada	Nom de l'entraîneur
					4	5	6			
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Nom de la (du) responsable du club : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

LES FORMULAIRES D'INSCRIPTION DOIVENT ÊTRE REÇUS AU PLUS TARD LE **1<sup>ER</sup> NOVEMBRE 2008** À L'ADRESSE SUIVANTE :

Gisèle GIROUX  
647, boul. Jacques-Cartier Ouest  
Longueuil, (Québec) J4L 2S2

**JOINDRE LE CHÈQUE GLOBAL DU CLUB LIBELLÉ AU NOM DE L'ARPARS**

## FORMULAIRE DE SÉLECTION 2008-2009

**VOLET 2**  
**DÉBUTANT – SANS LIMITES**  
**Moins de 9 ans**

1	NOM ET PRÉNOM	Sexe	DATE DE NAISSANCE <small>(aaa/mm/jj) (mois en lettres)</small>	Numéro de téléphone	DÉBUTANT	SANS LIMITES			Numéro de Patinage Canada	Nom de l'entraîneur
						6 ans	7 ans	8 ans		
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Nom de la (du) responsable du club : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

LES FORMULAIRES D'INSCRIPTION DOIVENT ÊTRE REÇUS AU PLUS TARD LE **1<sup>ER</sup> NOVEMBRE 2008** À L'ADRESSE SUIVANTE :

Gisèle GIROUX  
 647, boul. Jacques-Cartier Ouest  
 Longueuil, (Québec) J4L 2S2

**JOINDRE LE CHÈQUE GLOBAL DU CLUB LIBELLÉ AU NOM DE L'ARPAR**

**ANNEXE**

**CONTENUS DE PROGRAMMES**

<p><b>ÉTAPE 4</b> (Solo 1 minute)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1- Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)</li> <li>2- Virage : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe</li> <li>3- Pirouette : avant sur 1 pied (minimum 1 révolution)</li> <li>4- Saut : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe</li> <li>5- Spirale arrière</li> </ol>
<p><b>ÉTAPE 5</b> (Solo 1 minute)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1- Croisés avant sur la figure 8</li> <li>2- Pirouette : avant sur 1 pied (plus d'une révolution)</li> <li>3- Pirouette : arrière sur 1 pied (1 révolution)</li> <li>4- Saut : 1 pied d'avant en arrière</li> <li>5- Saut de lapin</li> </ol>
<p><b>ÉTAPE 6</b> (Solo 1 minute)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1- Croisés arrière sur la figure 8</li> <li>2- Poussées-élans sur un cercle avec croisés et virages</li> <li>3- Pirouette arrière (plus d'une révolution)</li> <li>4- Saut puissant avec rotation (valse)</li> <li>5- N'importe quel saut d'une rotation</li> </ol>
<p><b>DÉBUTANT</b> (solo 1 minute)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1- Saut de valse</li> <li>2- Un saut parmi salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)</li> <li>3- Une combinaison de 2 sauts parmi salchow et/ou boucle piquée (toe loop) et/ou boucle (loop)</li> <li>4- Une pirouette – une position de base sans changement de pieds</li> <li>5- Une séquence de pas</li> <li>6- Un mouvement de transition</li> <li>7- N.B. les éléments ne peuvent être répétés</li> </ol>
<p><b>SANS LIMITES</b> <b>6 ans, 7 ans, 8 ans</b> (solo 2 minutes +/- 10 secondes)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sept (7) éléments de sauts au maximum             <ul style="list-style-type: none"> <li>o un des sauts doit avoir un appel de type Axel</li> <li>o Trois (3) séquences ou combinaisons de sauts au maximum; les combinaisons de sauts ne peuvent pas contenir plus de deux (2) sauts</li> <li>o Aucun saut ne peut être répété plus de deux fois et, s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts</li> </ul> </li> <li>- Trois (3) pirouettes au maximum. Toutes les pirouettes ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1             <ul style="list-style-type: none"> <li>o Une des pirouettes doit être combinée et contenir au moins un changement de pied</li> <li>o Une des pirouettes doit être sautée</li> <li>o Une pirouette peut être de n'importe quelle nature</li> </ul> </li> <li>- Une (1) séquence de pas ou une séquence de pas en position arabesque au maximum. Toutes les séquences de pas et les séquences de pas en position arabesque ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1.</li> </ul>