CPA SAINT-JEAN

LES COURS PRIVÉS, EST-CE FAIT POUR NOUS!

Guide dédié aux patineurs étape 4 et plus

Votre enfant est sur le point de réussir son étape 4… Il est maintenant prêt à franchir une autre étape, félicitations!

Voici ce que le CPA vous offre:

Programme STAR (cours privés)

1. **Programme compétitif (cours privés)**
2. **Programme PP+ (cours avancés de groupe)**
3. **Programme Patinage Plus (cours de groupe étapes 5-6)**

LES COURS PRIVÉS VOUS INTÉRESSENT?

Programme STAR – Cours privés

Patinage STAR offre la possibilité aux patineurs de perfectionner les habiletés de base du patinage artistique dans quatre disciplines (Style libre, Habiletés, Danse, Interprétation artistique). Pour certaines d'entre elles, la progression est assurée par la passation de tests.

Les patineurs ayant complété l'étape 4 du programme Patinage Plus peuvent s'inscrire aux cours privés pour suivre des parcelles du programme STAR.

Les patineurs inscrits aux cours privés ne payent au Club que les frais d'inscription et les frais de réservation de la patinoire. Les patineurs doivent choisir un entraîneur qui sera leur personne-ressource et ils lui paieront directement tous les autres frais reliés à l'entraînement et accompagnement aux compétitions.

Vous déterminerez ensemble le nombre de cours et la durée de ces cours et lorsque le moment sera venu, votre entraîneur abordera le sujet des compétitions avec vous.

Question horaire? L'entraîneur vous offrira des plages horaires habituellement régulières pour les cours privés de vos enfants. Lorsque votre enfant n'aura pas de leçon particulière avec son entraîneur, il pourra se pratiquer au moment qui vous conviendra sur l'horaire du temps de glace offert à son groupe.

Aucun temps minimum de pratique n'est requis. Vous pourriez choisir de faire pratiquer votre enfant 30 minutes sur deux soirs de la semaine ou encore 1 heure sur un seul soir. En fait, tout dépend de la maturité de votre enfant et de votre horaire.

*****Important : Un patineur n'est plus admissible au programme de Patinage Plus (étape) de la région s'il a déjà suivi des cours privés. Il est toutefois admissible au volet privé (étoile).***

LES COMPÉTITIONS VOUS INTÉRESSENT?

Programme compétitif - Cours privés

Très sommairement, la structure des compétitions est divisée en 2 :

- STAR (compétition récréative)
- Compétitif

L'entraîneur vous guidera à travers ces options et cela toujours en fonction de votre enfant. Habituellement, les premières compétitions auxquelles un patineur participe sont au STAR.

ET LE PP+, QU'EST-CE QUE C'EST?

Programme PP + - Cours de groupe

Il s'agit d'un cours de groupe axé sur les habiletés de patinage. Un entraîneur professionnel enseigne accompagné de quelques assistantes de programme à un groupe d'environ 18 à 24 patineurs. Les enfants sont aussi initiés au programme STAR - **S**uccès, **T**ests, **A**ccomplissement, **R**econnaissance, voilà en quoi consiste le patinage STAR.

Les enfants explorent différents aspects du patinage artistique, soit les habiletés de patinage de base dans les disciplines de la danse sur glace, le style libre et l'interprétation. Aucun cours privé n'est permis durant les séances de PP+.

Les patineurs du groupe PP+ pourront être inscrits à une compétition STAR 1 et moins. Ces patineurs ne pourront être préparés pour passer un test à moins d'avoir un entraîneur privé en parallèle. Les patineurs désirant s'inscrire à des compétitions de niveau STAR 2 et plus devront avoir un entraîneur privé. À quel moment mon enfant peut-il débuter dans le groupe PP+? À compter de l'étape 4 complétée, votre enfant peut se joindre au groupe PP+.

POURSUIVRE EN GROUPE POUR L'ÉTAPE SUIVANTE

Programme Patinage Plus

Ce programme est le programme vedette d'initiation au patinage de Patinage Canada, pour les débutants de tout âge.

Les participants à Patinage Plus sont inscrits à un programme axé sur le plaisir, la participation et le perfectionnement des habiletés de base.

Les leçons sont données en groupe par des entraîneurs professionnels certifiés du PNCE. Ces entraîneurs professionnels sont aidés par des assistants de programme formés. Le rapport entraîneur-élève est d'un maximum de 10 à 1.

Les patineurs progressent à leur propre rythme et les entraîneurs rendent les séances actives au moyen de matériel didactique, de musique et de toute une gamme d'activités qui créent un environnement amusant et favorisent l'apprentissage. Patinage Plus est le programme qui alimente tous les programmes de patinage de Patinage Canada.

Dépendamment de votre enfant, il vous est également possible de poursuivre dans ce programme afin d'atteindre les étapes 5 et 6.

COMMENT CHOISIR UN ENTRAINEUR PRIVÉ?

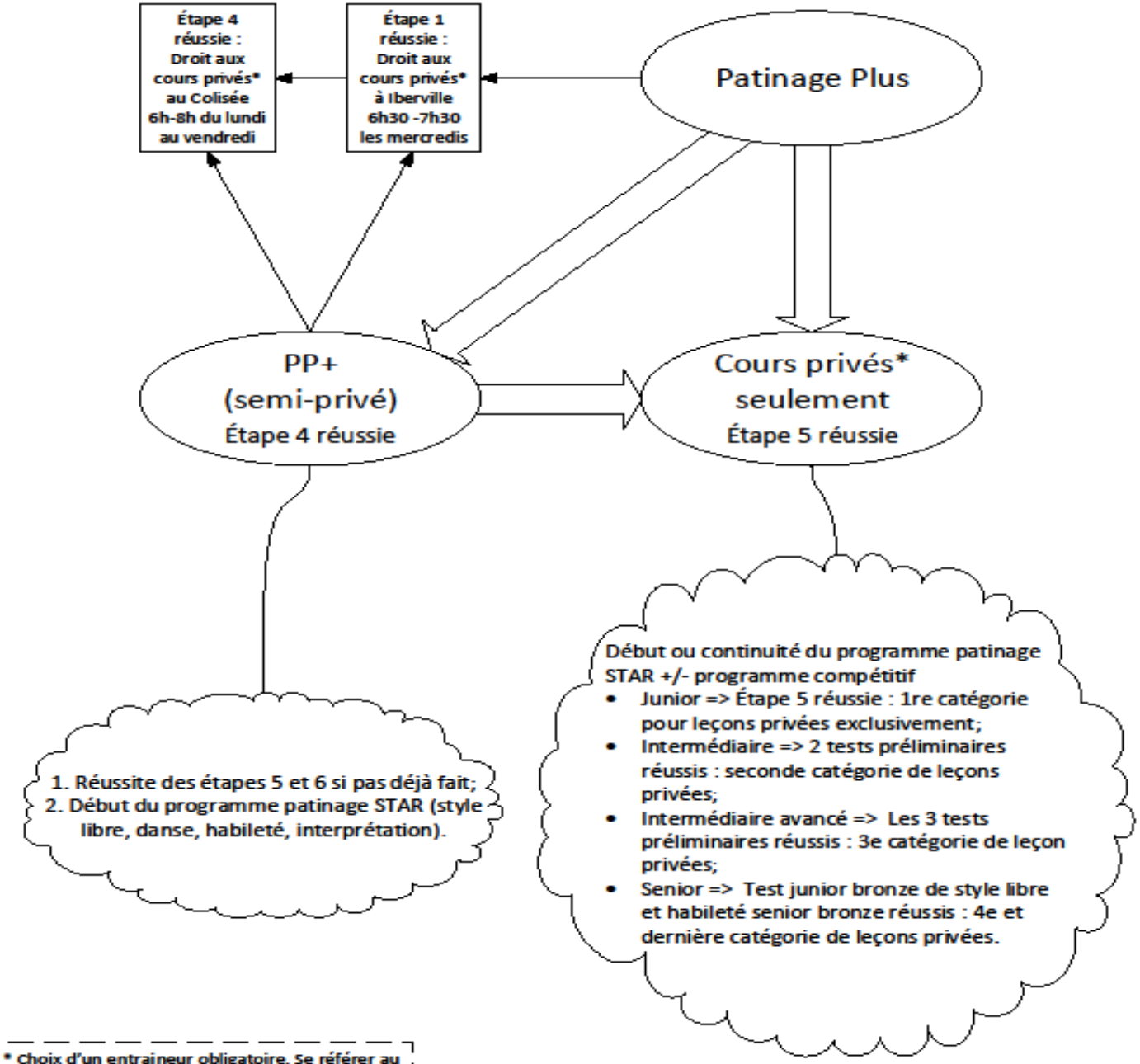
L'entraîneur doit être une personne avec lequel le **patineur** se sent à l'aise. L'expérience et les compétences des entraîneurs varient. N'hésitez pas à les interroger sur leur niveau de certification, dans le cadre du programme national de certification des entraîneurs et sur leurs antécédents en matière de tests et de compétitions.

De plus, si vous avez encore des hésitations et n'arrivez pas à trancher entre deux entraîneurs, pourquoi ne pas demander un essai ? Ainsi, d'un côté comme de l'autre, vous saurez si ça peut fonctionner.

*****Vous trouverez la liste des entraîneurs à la fin du document***

Espérant que ce guide aura répondu à certains questionnements et qu'il pourra vous accompagner pour la suite, n'hésitez pas à communiquer avec les responsables des différents programmes pour obtenir plus d'information.

Organigramme des catégories du CPA St-Jean



* Choix d'un entraineur obligatoire. Se référer au babillard du Colisée ou de l'aréna d'Iberville ou sur le site web du CPA (www.cpastjean.com).

Niveau	Nom	Année d'expérience	Tél. domicile	Cellulaire	Courriel	Disponibilité nouveaux patineurs
4	Craig, Marc-André	17	-	514-919-7243	marcandre.craig@gmail.com	Oui
3	Laliberté, Guylaine	32	450-358-1713	450-210-0428	guylaine.laliberte@hotmail.com	Oui (danse seulement)
	Normandeau, Josée	30	450-359-6023	514-242-9865	normandeauj@hotmail.com	?
	Plourde, Julie	29	450-348-3910	-	anju@videotron.ca	Oui
	Hamel, Marie-Claude	27	-	514-647-9321	mcpatine@hotmail.com	Oui
	Lessard, Catherine	27	-	514-549-2524	lessardcatherine@videotron.ca	Oui
	Bourdeau, Julie	23	-	514-814-3062	prof.de.patin@videotron.ca	Oui
	Gougeon, Sonia	23	450-919-1173	-	soniagougeon@hotmail.com	Non
	Lemieux, Véronique	21	-	450-272-2424	lemieux.veronique@hotmail.com	Oui
	Roberge, Simon	19	-	514-816-6860	robergesim@hotmail.com	?
	Lapointe, Julie	10	450-403-3669	514-692-0934	julielapo@gmail.com	Oui
	Samson, Myriane	10	-	514-206-2105	myriane.samson@gmail.com	?
	Patenaude, Kassandra	7	-	514-774-3558	kassandrapat@hotmail.com	Non
2	Therrien-Lapointe, Solange	40	450-346-1167	-	smile-sol@hotmail.com	Oui
	Desormeaux, Audrey	9	450-346-2358	450-545-7191	tewty_show@hotmail.com	Oui
	Hébert, Marie-Josée	28	450-376-2580	438-495-7285	marie-josee.hebert@videotron.ca	Oui
	Poudrette, Karine	9	-	514-794-3660	karinepoudrette@hotmail.com	Oui
	Samoisette, Mira	5	450-348-9641	514-970-9641	mira.samoisette@hotmail.fr	Oui
1	Marcil, Audrey	14	450-515-3183	-	marcilaud@yahoo.com	?
	Beaulieu, Alexandre	11	-	514-835-2883	skalexb@hotmail.com	?
	Couture, Carla	8	-	514-825-3062	carlacouture@hotmail.com	Oui
	Joly, Annie	7	-	438-882-5725	jolyannie13@outlook.com	Non
	Carr, Averly	5	-	514-883-1838	averly.carr@hotmail.com	Oui
	Coupal, Véronique	2	450-349-7265	-	verocoupal@hotmail.com	Oui
	Grütter, Oliver	2	-	514-476-2399	gruttero@gmail.com	?
	Hébert, Karyne	2	450-347-8427	-	clanbeaudry@gmail.com	Non
	Lalande, Karianne	1	450-359-4537	514-531-4537	kari4@live.ca	Oui
PP	Bergeron, Claudie	1ère année	-	514-775-5047	bergeron_claudie@hotmail.com	Oui