LE CANADA FRANÇAIS

SPORTS ET LOISIRS

ÉLODIE ADSUAR REMPORTE LE BRONZE À OTTAWA

Un premier podium national

RICHARD **HAMEL**
richard.hamel@tc.tc

C'est avec une médaille de bronze au cou qu'Élodie Adsuar est revenue des premiers Championnats nationaux de patinage artistique, présentés la semaine dernière, à la Place TD, à Ottawa.

Troisième après le programme court chez les novices avec un pointage de 41,38, la patineuse de Saint-Jean-sur-Richelieu a conservé sa position à l'issue du programme libre où les juges lui ont décerné une note de 78,58.

Au combiné (119,96), la porte-couleurs du Club de patinage artistique de Saint-Jean a été devancée par Catherine Carle (133,73) et Emma Bulawka (122,68).

« Je visais un top 10, mais après le programme court, je me suis dit que je pouvais terminer dans le top 5. J'ai fait encore mieux. »

«J'ai fait une belle performance à mon programme court, ce qui m'a placée en bonne position. Malgré une petite erreur dans mon programme libre, j'ai réussi à maintenir ma troisième place», raconte la patineuse qui fêtera ses 15 ans le 21 février prochain.

L'ampleur de l'événement n'a pas semblé angoisser la jeune athlète qui prenait part à ses premiers Championnats nationaux. «Ça s'est très bien passé. Je n'étais pas trop stressée. Je m'étais dit que j'allais là-bas pour m'amuser», affirme-t-elle.

La représentante du Club de patinage artistique de Saint-Jean-sur-Richelieu et membre de l'équipe du Québec s'était fixé comme objectif de récolter 40 points au programme court et 80 au programme libre.

(Photo: Skate Canada/Danielle Earl Photography)

Élodie Adsuar en était à ses premiers Championnats nationaux, présentés la semaine dernière, à Ottawa.

«Je visais un top 10, mais après le programme court, je me suis dit que je pouvais terminer dans le top 5. J'ai fait encore mieux.»

PROGRAMMES

Élodie Adsuar a présenté son programme court sur la musique de Shéhérazade, un numéro qu'elle pratique depuis le mois de mars 2016. Au programme libre, la musique du Cirque du Soleil accompagne ses prestations depuis deux ans.

Elle en était à sa deuxième compétition majeure après le Défi de Patinage Canada où elle s'était classée en 14e place, en décembre dernier, à Pierrefonds.

Aux Jeux du Québec, à l'hiver 2015 à Drummondville, Élodie Adsuar avait offert une performance historique en établissant un nouveau record des Jeux avec un pointage de 37,74.

ENTRAÎNEMENT

Élodie Adsuar, qui chausse les patins depuis l'âge de trois ans et neuf mois, est inscrite au programme Sport-études.

Après une année avec l'école Les As de Saint-Jean-sur-Richelieu, elle a poursuivi en sixième année et en première secondaire à Chambly. Présentement, elle fréquente l'école secondaire De Mortagne à Boucherville et suit les conseils de ses entraîneurs, Josée Picard, Amélie Fortin et Marc-André Craig, au Centre Jeunes Performances Plus de Chambly.

«J'ai un horaire chargé. Mais pour moi, patiner, c'est un mode de vie.»

Ces Championnats nationaux couronnaient sa saison de compétitions. Elle continuera toutefois à s'entraîner au programme Sport-études jusqu'à la fin du calendrier scolaire.

Élodie Adsuar offrira par ailleurs une prestation solo lors du spectacle du Club de patinage artistique de Saint-Jean-sur-Richelieu, les 22 et 23 avril, au Colisée Isabelle-Brasseur.

Sitôt la saison terminée, elle reprendra l'entraînement dans le but d'améliorer ses techniques.

En 2017-2018, Élodie Adsuar changera de catégorie pour se joindre aux juniors. Et d'ici deux ans, elle aimerait bien participer à une première compétition internationale.