

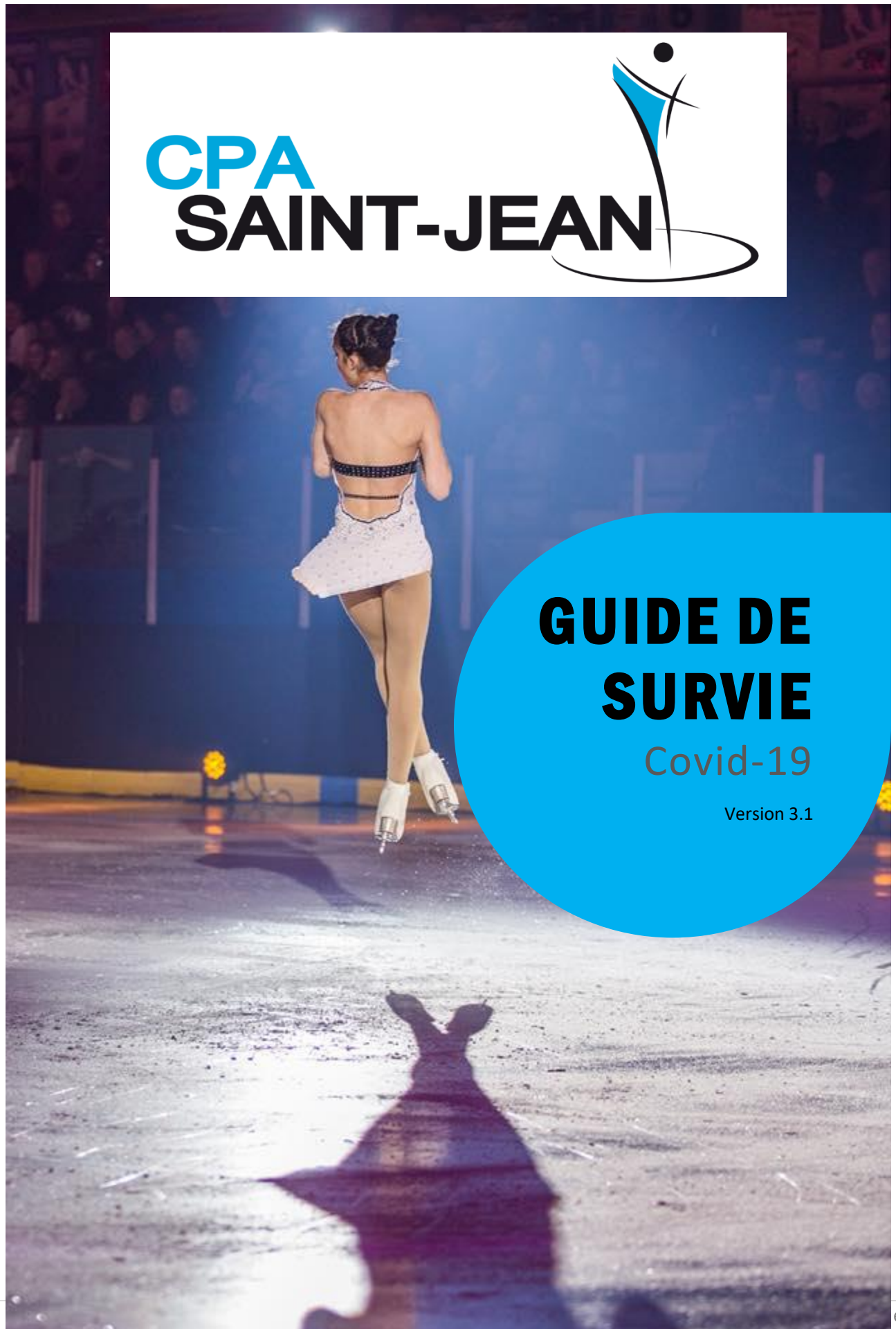
**CPA**  
**SAINT-JEAN**



# **GUIDE DE SURVIE**

Covid-19

Version 3.1



## \*\*\* AU DÉPART DE LA MAISON \*\*\*

- Remplir un formulaire de [Déclaration de présence](#) par individu présent dans l'aréna ;
- Prévoir tout le matériel nécessaire à votre entraînement sans plus ;
- Il est recommandé de porter un masque de procédure ;
- Porter votre masque à l'arrivée à l'aréna. Vous pourrez le retirer une fois sur la glace;
- Prévoyez apporter vos mouchoirs ;
- **OBLIGATOIRE** Procurez-vous un bac de plastique **avec couvercle** que vous apporterez sur le banc des joueurs afin d'y mettre vos effets personnels tels que gourde d'eau, boîte de mouchoirs, protège-lame, veste, etc. **Il doit pouvoir se fermer** une fois tous vos effets personnels à l'intérieur ;
- Bien identifier votre bac ;
- Gants recommandés pour patiner ;
- Procurez-vous du désinfectant à mains.

## \*\*\* À L'ARRIVÉE À L'ARÉNA \*\*\*

### LE PATINEUR DOIT

- Avoir rempli son [formulaire de déclaration de présence](#) en ligne ;
- Portez son masque ;
- Entrez et sortez par la porte principale de l'aréna;
- Se laver les mains en entrant dans l'aréna ;
- **IMPORTANT** de se diriger immédiatement au vestiaire;
- Le patineur doit conserver son **masque en tout temps** lors de ses déplacements;
- Le bac avec couvercle est obligatoire sur le bord de la bande.

### LE PARENT

- Avoir rempli son [formulaire de déclaration de présence](#) en ligne si il est spectateur ;
- Portez son masque ;
- Entrez et sortez par la porte principale de l'aréna;
- Se laver les mains en entrant dans l'aréna ;
- Le parent doit se diriger immédiatement dans les estrades **aucun parent ne sera toléré dans les vestiaires.**

---

## DÉROULEMENT DE LA SCÉANCE

---

## AU VESTIAIRE

## TOILETTES

- **Apportez avec vous votre bac de plastique avec couvercle** contenant les articles qui vous sont nécessaires à vos entraînements sur la glace uniquement (bouteille d'eau, désinfectant, mouchoir...) Le couvercle doit pouvoir se fermer pendant la séance ;
  - Votre bac sera laissé sur le banc des joueurs ;
  - Le patineur peut retirer son masque avant d'entrer sur la glace ;
  - Vous devez conserver une distance de un mètre avec les autres patineurs et votre entraîneur (sauf si même bulle familiale) ;
  - Dès votre sortie de la patinoire, vous devrez laver vos mains et remettre votre masque.
- Les entraîneurs doivent avoir un vestiaire différent des patineurs ;
  - Aucun entraîneur ou parent dans le vestiaire des patineurs n'est autorisé ;
  - Les patineurs doivent conserver une distance de 1 mètres entre-eux ;
  - Sortir le plus rapidement possible du vestiaire.
- Une toilette sera désignée pour ceux ayant besoin d'y aller ;
  - Après l'utilisation des toilettes, désinfectez le siège, la chasse d'eau, les robinets et tout ce que vous avez touché ;
  - Il y aura des bouteilles de désinfectant et du papier brun prévu à cet effet ;
  - N'oubliez pas de vous laver les mains selon le protocole demandé par Santé publique et pendant au moins 20 secondes.

### DÉPLACEMENTS DANS L'ARÉNA

- Nous utiliserons le code de la route afin de nous déplacer dans les corridors, soit déplacement à droite ;
- Vous devez **PORTER VOTRE MASQUE EN TOUT TEMPS**;

### \*\*\* À LA SORTIE DE L'ARÉNA \*\*\*

#### LE PATINEUR DOIT

- Porter son masque en tout temps ;
- S'assurer qu'il a bien récupéré tous ses effets avant de quitter ;
- Utiliser la porte identifier pour sortir ;
- Désinfectez ses mains à la sortie.

#### LE PARENT DOIT

- Porter son masque en tout temps ;
- Utiliser la porte identifier pour sortir ;
- Désinfectez ses mains à la sortie.

**\*\*\* MERCI DE NE PAS TRAINER DANS L'ARÉNA, VOUS DEVEZ ABSOLUMENT SORTIR LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE APRÈS LA FIN DE VOTRE BLOC \*\*\***

**\*\*\* ENTRAINEURS \*\*\***

- Une désinfection du banc des joueurs sera effectuée par les employés de l'aréna entre chaque groupe de patineurs ;
- La bande adjacente au banc des joueurs sera aussi désinfectée ;
- Le masque de procédure est obligatoire en tout temps pour les entraîneurs ;
- Les salles de bain seront les mêmes que celles des patineurs ;
- L'utilisation de la radio est permise. Il faut cependant la nettoyer après chaque utilisation avec le vaporisateur et le papier brun prévu à cet effet. Vaporiser le papier brun et nettoyer la radio. **\*NE PAS vaporiser directement la radio.**